

Als Jesus die vielen Menschen sah, stieg er auf den Berg. Er setzte sich und seine Jünger traten zu ihm. Und er öffnete seinen Mund, er lehrte sie und sprach:

Selig, die arm sind vor Gott; / denn ihnen gehört das Himmelreich.

Selig die Trauernden; / denn sie werden getröstet werden.

Selig die Sanftmütigen; / denn sie werden das Land erben.

Selig, die hungern und dürsten nach der Gerechtigkeit; / denn sie werden gesättigt werden.

Selig die Barmherzigen; / denn sie werden Erbarmen finden.

Selig, die rein sind im Herzen; / denn sie werden Gott schauen.

Selig, die Frieden stiften; / denn sie werden Kinder Gottes genannt werden.

Selig, die verfolgt werden um der Gerechtigkeit willen; / denn ihnen gehört das Himmelreich.

Selig seid ihr, wenn man euch schmäht und verfolgt und alles Böse über euch redet um meinetwillen.

Freut euch und jubelt: Denn euer Lohn wird groß sein im Himmel.

*Matthäusevangelium 5,1-12a
(Einheitsübersetzung)*

Das Allerheiligenfest wird in den Ostkirchen am Sonntag nach Pfingsten gefeiert. Das macht deutlich: Die Früchte von Pfingsten sind die Heiligen. Sie leben aus dem Geist der Seligpreisungen. Die allermeisten Heiligen sind nicht heilig gesprochen. Sie leben schlicht und einfach im Geist Jesu Christi in unseren Gemeinden. Sie sind ein Segen in ihrer Umgebung. Sie ermutigen und stärken uns im Glauben, in der Hoffnung und in der Liebe. Sie leiden miteinander an der Kirche und stehen doch zu ihr. Sie machen Gott glaubwürdig. Ihre Frömmigkeit ist echt.

Anregungen zur Besinnung und zum Gebet:

- Welche Heiligen in unseren Gemeinden habe ich schon kennengelernt?
Wofür bin ich ihnen dankbar?
- Mit einer oder einem solchen Heiligen bete ich im Geiste gemeinsam das Lied: „Atme in uns, Heiliger Geist“

Atme in uns, Heiliger Geist, brenne in uns, Heiliger Geist, wirke in uns, Heiliger Geist, Atem Gottes, komm!

1 Komm, du Geist, durchdringe uns, komm, du Geist, kehre bei uns ein. Komm, du Geist, belebe uns, wir ersehnen dich.

2 Komm, du Geist der Heiligkeit, komm, du Geist der Wahrheit. Komm, du Geist der Liebe, wir ersehnen dich.

3 Komm, du Geist, mach du uns eins, komm, du Geist, erfülle uns. Komm, du Geist, und schaff uns neu, wir ersehnen dich.