

Deinen Willen, mein Gott, tue ich gern, und dein Gesetz hab ich in meinem Herzen.

*Psalm 40,9
(Einheitsübersetzung)*

Jesus sprach zu dem Gesetzeslehrer: "Du sollst den Herrn, deinen Gott, lieben von ganzem Herzen, von ganzer Seele und von ganzem Gemüt". Dies ist das höchste und erste Gebot. Das andere aber ist dem gleich: "Du sollst deinen Nächsten lieben wie dich selbst".

*Matthäus 22,37-39
(Einheitsübersetzung)*

Jesus bringt es auf den Punkt.

Wenn wir wieder mal viel zu kompliziert denken, den Wald vor lauter Bäumen nicht mehr sehen und uns mit Fragen quälen „was wäre, wenn?“, dann ist es gut innezuhalten und es auf den Punkt zu bringen.

Zwei Gebote hat Jesus uns mitgegeben. Wenn wir die im Herzen tragen, sind wir auf dem richtigen Weg.

Natürlich brauchen diese beiden Gebote eine Konkretisierung im Alltag, und da kann es auch schon mal etwas kompliziert werden. Aber je öfter wir innehalten und diese zwei Gebote „ins Herz pflanzen“, desto gelassener können wir an die Konkretisierung gehen.