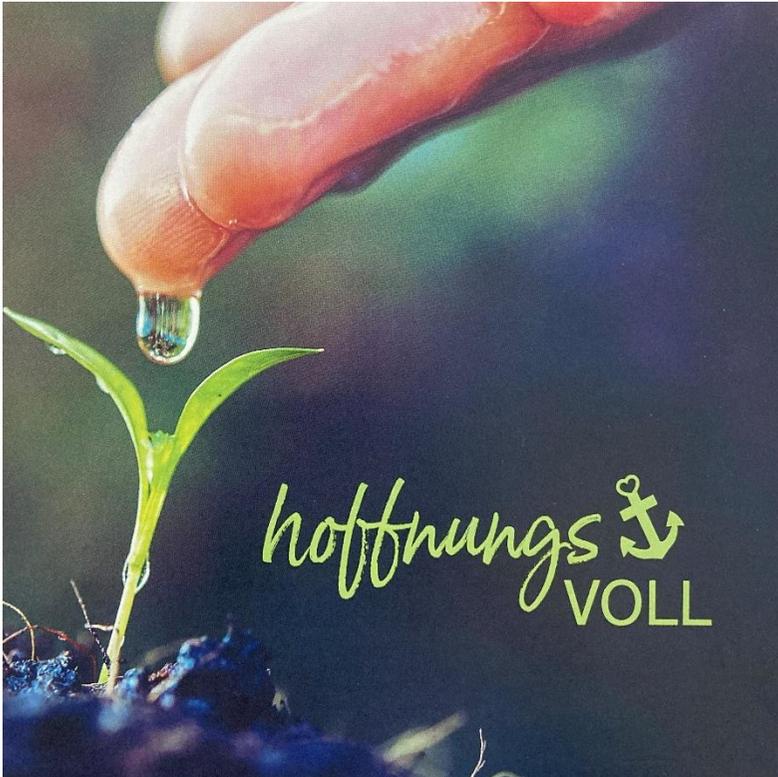


# Exerziten im Alltag

Fastenzeit 2025



**hoffnungsvoll**

## **Exerzitionen im Alltag**

Die Exerzitionen sind eine Hilfe, sich auf Gott einzustellen, das eigene Leben zu betrachten.

Bibeltexte, Impulsfragen, Gebet und Gespräche unterstützen dabei.

**hoffnungsvoll.** Wir möchten Sie einladen, so unterwegs sein und achtsam ausschauen, ob sich trotz und in allem Krisenhaften in der Welt und vielleicht auch in unserem persönlichen Leben Licht-Blicke auftun.

Jeden Montag in der Fastenzeit treffen sich die Teilnehmer im Pfarrheim St. Georg. Beim ersten Treffen gibt es eine Einführung in die Exerzitionen und in das Thema.

Im Zentrum der weiteren Treffen steht der Austausch in einer Kleingruppe über den biblischen Text und das Leben in der vorausgegangenen Woche. Für die Folgewoche gibt es jeweils einen kurzen Impuls und Anregungen sich mit der Bibel und seinem (geistlichen) Leben auseinanderzusetzen.

Es ist fortlaufend möglich in die Exerzitionen einzusteigen, wengleich eine regelmäßige Teilnahme empfohlen wird.

## **Termine der Exerzitionen im Alltag**

Montags in der Fastenzeit von 19.30 bis ca. 21.00 Uhr im Pfarrheim St. Georg, Altmarkt 10

Termine: 10.03./17.03./24.03./31.03./07.04./14.04.

## **Kontakt**

Pastoralreferentin Angelika Sanger ([saenger-a@bistum-muenster.de](mailto:saenger-a@bistum-muenster.de),

Tel: 02365 2006626)

Pastoralreferent Benedikt Stelthove

([stelthove@bistum-muenster.de](mailto:stelthove@bistum-muenster.de),

Tel: 02365 509718)

